

نصائح للتحدث مع الأطفال

حول النزاعات والحروب وجدارات الصوت



اجعل طفلك يشعر بالأمان والدعم
عند مناقشة مواضيع تتعلق بالنزاعات والحروب.



استخدم عبارات بسيطة لشرح جدار الصوت لطفلك،
مثل: يحدث جدار الصوت نتيجة لسرعة الطائرة.

كن مستعداً للإجابة على أسئلة طفلك بنبرة
مطمئنة مع تقديم شروح بسيطة تناسب أعمارهم.



حافظ على هدوئك قدر المستطاع وكن قريباً
من طفلك جسدياً وعاطفياً.

قم بتهيئة بيئة هادئة آمنة وحاضنة لطفلك في أثناء
المناقشة إن أمكن ذلك.



دع طفلك يعبر عن عواطفه ومشاعره كيفما كانت.

شجع طفلك على التواصل المفتوح.

حاول الحد من تعرض طفلك لمشاهدة وسائل
التواصل الاجتماعي والقنوات الإخبارية.