

التواصل اللاعنفي مع الأطفال

V خطوات أساسية للأهل



أفتم



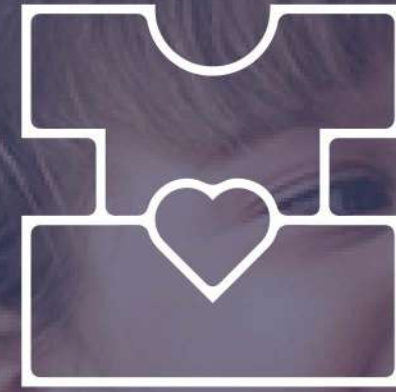
استمع بفعالية لأطفالك دون مقاطعة، وأظهر
اهتمامك بما يقولونه من خلال لغة الجسد الإيجابية.

شجع



استخدم عبارات تقول "أنا أشعر ب... " لتوضيح شعورك،
وشجع أطفالك على التعبير عن شعورهم بالطريقة
نفسها.

تفهم



٣

اسأل عن احتياجاتهم، واستفسر عن كيفية تلبية احتياجاتهم،
وكن متفهماً لاحتياجاتهم العاطفية والجسدية.

اُحترم



٤

تعامل معهم باحترام وثقة وتجنب النقد اللاذع
أو العقاب الجسدي، واجعل الاحترام المتبادل قاعدة
يومية.

فَإَوْضِ



علمهم حل النزاعات بطرق سلمية من خلال الحوار والتفاوض، وكن نموذجًا في حل النزاعات بهدوء.

كُن قُدوة



كن قدوة حسنة في التواصل اللاعنفي، وأظهر لهم
كيفية التعامل مع المواقف الصعبة بسلام.

شجع



شجعهم على التحدث بحرية عن أفكارهم وشعورهم،
وأكد لهم أن آراءهم مهمة ومحترمة في الأسرة.